



Living Values  
Education



## Αγαπώ και φροντίζω την καρδιά μου



Στις **17.05.2023** τα παιδιά της Δ Τάξης παρακολούθησαν το ενδιαφέρον επιμορφωτικό πρόγραμμα Αγωγής Υγείας «Αγαπώ και φροντίζω την καρδιά μου», που προσφέρθηκε από Λειτουργούς της Σχολιατρικής Υπηρεσίας οι οποίοι επισκέφτηκαν το σχολείο μας. Στόχος του προγράμματος ήταν να εναισθητοποιήσει τα παιδιά σε σχέση με τους παράγοντες που επιβαρύνουν την υγεία της καρδιάς, με απώτερο σκοπό την ανάπτυξη υγιών τρόπων ζωής και συμπεριφοράς για την πρόληψη των καρδιαγγειακών παθήσεων. [Αγαπώ και φροντίζω την καρδιά μου \(publications.gov.cy\)](http://publications.gov.cy)

