

29 Οκτωβρίου 2015

**Θέμα: Πρωινό περπάτημα με γονείς και παιδιά στο σχολικό περιβάλλον**

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, η οποία στηρίζεται από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού και τη Διεύθυνση Δημοτική εκπαίδευσης του ΥΠΠ, το σχολείο μας διοργανώνει βδομάδα για πρωινό περπάτημα με γονείς και παιδιά στο χώρο του σχολείου. Όπως είναι γνωστό, η άσκηση είναι πολύ σημαντική για την υγεία και ευεξία μας. Στόχος της δράσης αυτής είναι να αντιληφθούν οι γονείς και τα παιδιά, τα οφέλη της άσκησης, και επίσης να τεθούν τα θεμέλια για την υγεία των παιδιών ως ενήλικες.

Παράλληλα, θα τονιστεί και επεξηγηθεί ιδιαίτερα ο συνδυασμός γονιός και παιδί, σε οποιαδήποτε μορφή φυσικής δραστηριότητας (π.χ. περπάτημα, βόλτα με τον σκύλο, ποδήλατο κλπ), αφού οι γονείς αποτελούν πρότυπα για τα παιδιά τους.

Ελάτε, λοιπόν, να περπατήσετε μαζί με τα παιδιά σας, το πρωί, κατά την ώρα που τα φέρνετε στο σχολείο (7:30 μέχρι τις 7:45), από τη Δευτέρα 2 Νοεμβρίου 2015. Η δράση θα συνεχιστεί μέχρι και την Παρασκευή 6 Νοεμβρίου 2015.

Από το Σχολείο

29 Οκτωβρίου 2015

**Θέμα: Πρωινό περπάτημα με γονείς και παιδιά στο σχολικό περιβάλλον**

Στο πλαίσιο της Ευρωπαϊκής Εβδομάδας Αθλητισμού, η οποία στηρίζεται από τον Κυπριακό Οργανισμό Αθλητισμού και τη Διεύθυνση Δημοτική εκπαίδευσης του ΥΠΠ, το σχολείο μας διοργανώνει βδομάδα για πρωινό περπάτημα με γονείς και παιδιά στο χώρο του σχολείου. Όπως είναι γνωστό, η άσκηση είναι πολύ σημαντική για την υγεία και ευεξία μας. Στόχος της δράσης αυτής είναι να αντιληφθούν οι γονείς και τα παιδιά, τα οφέλη της άσκησης, και επίσης να τεθούν τα θεμέλια για την υγεία των παιδιών ως ενήλικες.

Παράλληλα, θα τονιστεί και επεξηγηθεί ιδιαίτερα ο συνδυασμός γονιός και παιδί, σε οποιαδήποτε μορφή φυσικής δραστηριότητας (π.χ. περπάτημα, βόλτα με τον σκύλο, ποδήλατο κλπ), αφού οι γονείς αποτελούν πρότυπα για τα παιδιά τους.

Ελάτε, λοιπόν, να περπατήσετε μαζί με τα παιδιά σας, το πρωί, κατά την ώρα που τα φέρνετε στο σχολείο (7:30 μέχρι τις 7:45), από τη Δευτέρα 2 Νοεμβρίου 2015. Η δράση θα συνεχιστεί μέχρι και την Παρασκευή 6 Νοεμβρίου 2015.

Από το Σχολείο