

Αγαπητοί γονείς,

Τα παιδιά της Στ' τάξης θα λάβουν μέρος σε ημερίδα Στίβου την Τετάρτη 17 Απριλίου 2024, στο Λανίτειο Στάδιο.

Είναι σημαντικό να ληφθούν υπόψη τα ακόλουθα για την ημέρα αυτή:

1. **Πρόγευμα:** Τα παιδιά θα φάνε καλό πρόγευμα στο σχολείο προτού πάνε στο στάδιο.
2. **Αθλητική στολή:** Τα παιδιά να φορούν αθλητικά ρούχα (γκρίζες σχολικές φόρμες/κοντο παντελονακι γυμναστικής, άσπρη φανέλα), αθλητικά παπούτσια και καπελάκι.
3. **Φαγητό για το γήπεδο:** Τα παιδιά να έχουν σε μικρή τσάντα:
 1. Νερό (2μπουκαλάκια) ή/και χυμό
 2. Σάντουιτς/Σνακ
 3. ΦρούτοΠαρακαλούμε όπως αποφύγετε τσιπς, σοκολάτες, τσίχλες και μη θρεπτικές τροφές. Σημειώνουμε ότι δεν λειτουργεί καντίνα στον αθλητικό χώρο που θα βρισκόμαστε.
4. **Σχολική Τσάντα:** Τα παιδιά θα φέρουν μαζί τους τη σχολική τους τσάντα με τα μαθήματα της ημέρας.

Από τη Διεύθυνση

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΛΕΜΕΣΟΥ Β' (Κ.Β')

Αγαπητοί γονείς,

Τα παιδιά της Στ' τάξης θα λάβουν μέρος σε ημερίδα Στίβου την Τετάρτη 17 Απριλίου 2024, στο Λανίτειο Στάδιο.

Είναι σημαντικό να ληφθούν υπόψη τα ακόλουθα για την ημέρα αυτή:

1. **Πρόγευμα:** Τα παιδιά θα φάνε καλό πρόγευμα στο σχολείο προτού πάνε στο στάδιο.
2. **Αθλητική στολή:** Τα παιδιά να φορούν αθλητικά ρούχα (γκρίζες σχολικές φόρμες/κοντο παντελονακι γυμναστικής, άσπρη φανέλα), αθλητικά παπούτσια και καπελάκι.
3. **Φαγητό για το γήπεδο:** Τα παιδιά να έχουν σε μικρή τσάντα:
 1. Νερό (2μπουκαλάκια) ή/και χυμό
 2. Σάντουιτς/Σνακ
 3. ΦρούτοΠαρακαλούμε όπως αποφύγετε τσιπς, σοκολάτες, τσίχλες και μη θρεπτικές τροφές. Σημειώνουμε ότι δεν λειτουργεί καντίνα στον αθλητικό χώρο που θα βρισκόμαστε.
4. **Σχολική Τσάντα:** Τα παιδιά θα φέρουν μαζί τους τη σχολική τους τσάντα με τα μαθήματα της ημέρας.

Από τη Διεύθυνση