



**Θέμα: Συστάσεις για προστασία για τη νόσο COVID-19 και άλλους αναπνευστικούς ιούς ενόψει της επιστροφής στις σχολικές μονάδες μετά τις διακοπές των Χριστουγέννων**

Επειδή παρατηρείται αυξημένη κινητικότητα των ιών SARS-CoV-2 και RSV, στον πληθυσμό, τόσο στην Κυπριακή Δημοκρατία όσο και παγκόσμια και εν όψει της επιστροφής των μαθητών στις σχολικές μονάδες μετά τις διακοπές των Χριστουγέννων το Υπουργείο Υγείας εκδίδει σχετικές συστάσεις για προστασία των μαθητών και του προσωπικού.

**Μέτρα προστασίας:**

- Τακτικό και σχολαστικό πλύσιμο των χεριών με σαπούνι και νερό ή χρήση αλκοολούχου διαλύματος.
- Αποφεύγετε να αγγίζετε το πρόσωπο και συγκεκριμένα τα μάτια, τη μύτη και το στόμα (πύλες εισόδου των ιών στον οργανισμό) στις περιπτώσεις που δεν έχετε πλύνει προηγουμένως τα χέρια σας.
- Χρησιμοποιήστε μάσκα όταν βρίσκεστε σε κλειστούς χώρους (τάξεις, διαδρόμους, σκάλες, σχολικά λεωφορεία κα).
- Εάν παρουσιάζετε συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού, αυτοπεριοριστείτε και παραμείνετε στο σπίτι για τουλάχιστον 24 ώρες μετά από την υποχώρησή τους, ακόμα και εάν το τεστ σας για COVID-19 είναι αρνητικό καθώς υπάρχει έξαρση και σε άλλες ιογενείς λοιμώξεις.
- Εάν παρουσιάζετε συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού (βήχα, φτέρνισμα), καλύπτετε το στόμα και τη μύτη με χαρτομάντιλο ή με την εσωτερική περιοχή του αγκώνα. Επίσης εφαρμόστε μετά το φτέρνισμα ή τον βήχα υγιεινή των χεριών με σαπούνι και νερό, ή κάντε χρήση αλκοολούχου διαλύματος.
- Πραγματοποιείτε καλό και τακτικό αερισμό των τάξεων και άλλων κλειστών χώρων των σχολείων.
- Εφαρμόζετε τακτική καθαριότητα και απολύμανση των επιφανειών εντός της τάξης καθώς και των αντικειμένων που πιθανόν να έχουν επιμολυνθεί από μικροοργανισμούς.
- Εάν αισθάνεστε οποιαδήποτε συμπτώματα ασθένειας, αποφύγετε την επαφή με άλλα άτομα και συμβουλευτείτε έναν γιατρό/παιδίατρο.
- Συστήνεται προληπτικά η διενέργεια εξετάσεων για COVID-19 σε κάποιο φαρμακείο, χημείο, εργαστήριο ή με self-test πριν την επιστροφή στο σχολείο κυρίως σε άτομα που έχουν συμπτώματα καταρροής, βήχα, πυρετού ή αδυναμίας.
- Αυτοπεριοριστείτε από άλλα άτομα για τουλάχιστον 5 ημέρες σε περίπτωση θετικού αποτελέσματος για τη νόσο COVID-19.

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

05 Ιανουαρίου 2024