



ΚΥΠΡΙΑΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

ΙΑΤΡΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΚΑΙ
ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
1449 ΛΕΥΚΩΣΙΑ

Οδηγίες προς Σχολεία και Νηπιαγωγεία για προφύλαξη από την Εποχιακή Γρίπη

Βρισκόμαστε ήδη σε φάση έξαρσης της εποχιακής γρίπης. Περιστατικά παρατηρούνται αρκετά και στην κοινότητα και στο χώρο του σχολείου και του νηπιαγωγείου. Οι ιοί που προκαλούν την γρίπη είναι οι ιοί της Εποχιακής γρίπης συνήθως ο τύπος Α και Β.

Η κατάσταση είναι αναμενόμενη και δεν εμπνέει ανησυχία.

Συνιστάται το εμβόλιο στις ευπαθείς ομάδες του πληθυσμού σύμφωνα με τις οδηγίες του θεράποντα γιατρού.

Οδηγίες για πρόληψη της εξάπλωσης του ιού αποτελούν απλούς κανόνες υγιεινής που πρέπει να τηρούνται για όλα τα νοσήματα του αναπνευστικού:

1. Το παιδί ή μέλος του προσωπικού που παρουσιάζει συμπτώματα λοίμωξης του αναπνευστικού δεν πάει στο σχολείο μέχρι την υποχώρηση των συμπτωμάτων και ακολουθεί τις οδηγίες του θεράποντα ιατρού του
2. Όταν ένα άτομο βήχει ή φταρνίζεται δεν βάζει μπροστά το χέρι γιατί έτσι μπορεί να μεταφέρει τον ιό. Καλό είναι να χρησιμοποιεί μανδηλάκι το οποίο αμέσως μετά πετάει στα σκουπίδια και πλένει τα χέρια του.
3. Αποφυγή στενής επαφής (πρόσωπο με πρόσωπο) με άτομο που παρουσιάζει συμπτώματα λοίμωξης αναπνευστικού.
4. Καλό και συχνό πλύσιμο χεριών με σαπούνι και νερό και αποφυγή αγγίγματος του προσώπου με ακάθαρτα χέρια.
5. Καλός αερισμός των χώρων ιδιαίτερα κατά τα διαλείμματα.
6. Υγιεινή Διατροφή (φρούτα και λαχανικά) και άσκηση

Ιατρικές Υπηρεσίες και
Υπηρεσίες Δημόσιας Υγείας
Υπουργείο Υγείας

Ιανουάριος 2019